

## ИНТЕРАКТИВНАЯ ЭРГОНОМИЧЕСКАЯ РЕАЛИЗАЦИЯ ТЕСТА САМООЦЕНКИ ЛИЧНОСТИ ПО БУДАССИ

**Щербина Д.Н.**

*ФГАОУ ВО «Южный федеральный университет»,*

*Академия биологии и биотехнологии*

E-mail: dnsherbina@sfedu.ru

Тест самооценки личности, разработанный Сергеем Андреевичем Будасси при работе над диссертацией «Моделирование личности в группе» в 1971 г [1] получил распространение среди отечественных психологов-практиков (839 упоминаний в Google Академия). Однако традиционная форма тестирования сопряжена с существенными неудобствами: методики тестирования представленные на психологических порталах (<http://hr-portal.ru/tool/metodika-budassi-test-na-samoocenku-lichnosti>, <http://testoteka.narod.ru/lichn/1/27.html>) представляют собой текстовое описание с бланком, который нужно воспроизвести на бумаге.

Трудоемкость для тестируемого заключается в сложности удержания в памяти большого числа характеристик, некоторые из которых похожи между собой по смыслу или по написанию. В результате тестируемому приходится многократно перечитывать список слов. Из-за значительных когнитивных усилий результаты теста могут быть искажены пропусками или нежеланием исправлять уже сделанный выбор. Алгоритмически задача ранжирования очень затратна. Наивная реализация, которую предположительно используют участники в своей голове, выбирая сначала самую привлекательную характеристику из 20, затем самую привлекательную из оставшихся и т.д. предполагает как минимум 190 операций сравнения, что соответствует сложности  $O(n^2/2)$ .

Трудоемкость для исследователя состоит в ручном подсчете рангового коэффициента корреляции с помощью соответствующей таблицы из 5 колонок и в заключении получения семантически значимой вербальной оценки по интервальной шкале.

Несмотря на то, что данные операции легко автоматизируются, по состоянию на 2018 год общедоступных удобных версий данного теста не выявлено. Вероятно, это объясняется распространенностью данного конкретного теста только среди русскоязычных психологов, которые не смогли организовать собственную разработку автоматизированного инструментария, довольствуясь заимствованием зарубежных решений.

Я разработал и разместил в открытом доступе онлайн версию теста самооценки личности по адресу <http://stireac.com/static/test/budassi>

Тест выполнен в виде одной страницы с кодом на языке JavaScript. Внешний вид интерфейса представлен на рисунке. Ранжирование

реализовано за счет перетаскивания элементов внутри контейнера. Это позволяет запоминать промежуточные относительные позиции элементов, что ускоряет алгоритм сортировки. По окончании ранжирования пользователь нажимает кнопку «Готово» и получает результат в числовом виде для возможного дальнейшего анализа и соответствующую вербальную интерпретацию на основе интервальной оценки:

Интервал значений коэффициента корреляции	Оценка
$.85 < r$	Неадекватно высокая самооценка
$.52 < r \leq .85$	Адекватная самооценка с тенденцией к завышению
$-.09 < r \leq .52$	Средняя адекватная самооценка. Возможно нечеткое представление о своем идеальном и реальном Я.
$-.37 < r \leq -.09$	Заниженная адекватная самооценка
$r < -.37$	Низкая неадекватная самооценка